

Amirando

Assemblée Générale du 8 novembre 2025 Rapport d'activités de l'exercice 2024/2025

Notre association créée en 2020 rassemble environ 40 adhérentes et adhérents ayant renouvelé leur adhésion.

Les randonnées

Un programme de randonnées est proposé aux adhérents du club à la journée un dimanche sur 2 entre 18 et 22 kms et le lundi après midi de façon plus ponctuelle en fonction de la disponibilité des animateurs d'environ 8 à 12 kms.

L'envoi du programme est mensuel, aux alentours du 15 mois.

Cette année sportive 30 randonnées ont été proposées, entre 5 et 15 participants à chaque fois.

Il faut y ajouter la participation d'Amirando à des manifestations du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre, de la ville de Caen, de l'office de tourisme de la ville de Falaise, de Randonnées 14, et Randonnées et Animations Producteurs (AOC)

Pour le Rando Challenge organisé le 26 avril, à Potigny, 1 équipe d'Amirando était engagée et s'est honorablement bien classée.

Aux AOC de Cambremer le 3 mai, une randonnée de 15kms a été organisée par Ch Letourneur et Denis Rasset de l'association Touques Randonnée

En mai également, participation aux Randonnées de la Paix, au départ de Courseulles pour 23 kms et au départ de Reviers pour 17 kms.

Le 29 mai, pour le festival des Extraverties à Pont d'OUILLY, Françoise, Christian Duplessis et Christian Letourneur ont encadré une randonnée de 20 kms (une quarantaine de participants).

Le 1^{er} Juin, une rando urbaine en partenariat avec la Ville de Caen « Quand la nature pénètre la Ville » sur un circuit de 9 kms, a été accompagnée par F et C Duplessis

Au programme également, une randonnée commune avec l'ADTPC, le dimanche 8 juin.

Le 10 juin, pour l'inauguration des sentiers du Millénaire, une marche d'environ 6 kms a été organisée par F et C Duplessis.

Le 12 octobre , journée « Octobre Rose » : Le Comité Départemental et Longe Côte de Nacre ont animé des randonnées et de la marche nordique.

Sans oublier l'initiative de Brigitte Boirel qui a proposé 3 randonnées d'été

Au total 40 sorties et animations variées ont été proposées.

Pour cette saison 2024/2025 six animateurs ont proposé des sorties : Brigitte Boirel, Françoise et Christian Duplessis, René Doutressoules, Jean Pierre Rivière et Christian Letourneur.

Il faut rappeler que tous nos adhérents sont invités à proposer des parcours,

Nouvelle activité

La **Marche Nordique** est proposée depuis septembre 2024.

F. Duplessis, titulaire du Brevet Fédéral a animé 3 séances mensuelles, et en association avec Marche et Découverte de Ouistreham des séances le samedi après-midi. Bernadette Marchal en préparation du Brevet Fédéral également (pour juin 2025) s'est jointe à l'équipe.

Les Séjours

La saison passée, 3 séjours et voyages ont été proposés aux adhérents :

Fin janvier : séjour Raquettes à neige dans le Queyras, 6 jours de randonnée en itinérance accompagnée par un guide de montagne : 8 participants, proposé par F. Duplessis avec l'organisation Rando Queyras.

En mai, un séjour en itinérance dans la vallée du Célé, 6 participants (8 initialement), organisé par René Doutressoules et Françoise Duplessis, encadré par Jacques Poncin de l'Office Courseullais des Sports, titulaire du Brevet Fédéral.

En Juin, un séjour de 3 jours à Hautteville (50), randonnées en étoile : 15 participants, organisé par René Doutressoules et Martine Mawéné.

Le Covoiturage.

Il est important de rappeler que l'organisateur de la randonnée n'est pas organisateur du covoiturage. Trois lieux sont proposés en fonction de la direction de la sortie. Mentionné dans le programme du mois.

Aux participants de faire savoir par un « répondre à tous » qu'ils sont intéressés.

Une participation peut -être demandée : 0,25 € du km parcouru divisé par le nombre de personnes dans le véhicule. Les frais d'autoroutes sont à ajouter....

Vigilance

Il est important de rappeler également qu'en cas de vigilance ORANGE ou ROUGE (vent, orage, inondation ou canicule) la randonnée prévue sera annulée.

Projets de séjours 2025/26

Séjour Raquettes dernière semaine de Janvier en Haute Ubaye dans le Haut Queyras, F. Duplessis.

Mortain : un week end du 30 avril au 3 mai organisé par Charlie Havard

à l'étude Collonges-la-rouge en Dordogne une semaine en septembre, Ch. Letourneur

D'autres idées ou projets sont les bienvenus.